armor cuisine
la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

# MENUS SAINT MARD

**SEMAINE 10 - DU 04 AU 08 MARS 2024 - (ECOLES IDF - VACANCES OISE)**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| | Salade coleslaw | | Tomates vinaigrette | Concombre au yaourt |
| Blanc de poulet au velouté de tomate | Cheeseburger | Bœuf aux olives | Poisson meunière | Coustillants au fromage |
| Gratin de potiron | Frites | Semoule | Pommes vapeur | Lentilles |
| Camembert | Donuts | Cheddar | | Banane |
| Fruit de saison | | Mousse au chocolat | Crème dessert pistaches | |
| **S/V** : Pané de blé fromage épinards | **S/V** : Fish burger | **S/V** : Falafel en sauce | | |

- Plat Fait Maison
- Label Rouge
- Viande Bovine Française
- Produits Locaux
- Plat Végétarien
- Produit Issue de l'Agriculture Biologique
- MSC Pêche Durable
- Haute Valeur Environnementale
- Appellation d'Origine Protégée

**INFORMATIONS:**

S/P : Sans Porc S/V : Sans Viande
- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc

armor cuisine
*la cuisine traditionnelle au service de la collectivité*

# MENUS SAINT MARD

**SEMAINE 11 - DU 11 AU 15 MARS 2024**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Aiguillettes de poulet sauce tomate | Saucisse fumée* | Galopin de veau | Chili végétarien (PC) | Brandade de poissons (PC) |
| Haricots verts | Coquillettes | Cocos à la tomate | | |
| Coulommiers | Faisselle | Vache qui rit | Fromage blanc sucré | Camembert |
| Fruit de saison | Palet Breton pur beurre | Clafoutis aux fruits | Eclair au chocolat | Fruit de saison |
| **S/V** : Poisson poêlée au beurre | **S/P** : Saucisse de volaille<br>**S/V** : Poisson pané | **S/V** : Poisson en sauce | | |

Plat Fait Maison
Label Rouge
Viande Bovine Française
Produits Locaux
Plat Végétarien
Produit Issue de l'Agriculture Biologique
MSC Pêche Durable
Haute Valeur Environnementale
Appellation d'Origine Protégée

**INFORMATIONS:**

S/P : Sans Porc S/V : Sans Viande
- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc

armor cuisine
la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

# MENUS SAINT MARD

**SEMAINE 12 - DU 18 AU 22 MARS 2024**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Poisson pané<br>Gratin d'épinards<br>Brie<br>Gateau de semoule | Spaghetti façon napolitaine (PC)<br>Buchette<br>Marbré au chocolat<br>**S/V** : Spaghetti au thon | Poulet rôti<br>Beignets de brocolis<br>Pont l'evêque<br>Fruit de saison<br>**S/V** : Filet de poisson aux olives | <br>Le menu vous sera communiqué ultérieurement | Falafels sauce Orientale<br>Semoule<br>Yaourt à boire framboise<br>Fruit de saison |

Plat Fait Maison
Label Rouge
Viande Bovine Française
Produits Locaux
Plat Végétarien
Produit Issue de l'Agriculture Biologique
MSC Pêche Durable
Haute Valeur Environnementale
Appellation d'Origine Protégée

**INFORMATIONS:**

**Spaghetti façon napolitaine**: pâtes, viande haché, compotée de tomate, fromage râpé

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande
- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc

armor cuisine
la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

# MENUS SAINT MARD

**SEMAINE 13 - DU 26 AU 29 MARS 2024**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Yassa de poulet (PC) | Colin façon papillote | Paupiette de dinde | Rôti de porc* | Aiguillettes de blé emmental |
| | Macaroni | Chou- fleur | Jeunes carottes | Gratin de courgettes |
| Tomme des Pyrénées | Yaourt aromatisé | Chaource | Tomme blanche | Fromage blanc sucré |
| Fruit de saison | Crème dessert chocolat | Quatre quarts | Crème dessert caramel | Cookies vanille aux pépites de chocolat |
| **S/V** : Poisson en sauce | | **S/V** : Pané fromagé | **S/P** : Rôti de dinde<br>**S/V** : Nuggets de poisson | |

- Plat Fait Maison
- Label Rouge
- Viande Bovine Française
- Produits Locaux
- Plat Végétarien
- Produit Issue de l'Agriculture Biologique
- MSC Pêche Durable
- Haute Valeur Environnementale
- Appellation d'Origine Protégée

**INFORMATIONS:**

**Yassa de poulet**: pilons de poulet, tomates, gingembre,citron confit/riz

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc